

Меню на день 26 января 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	25,16
Каша манная жидкая	150	133	10,60
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	7,20
Какао с молоком (1)	180	88	7,37
2-й завтрак		68	7,66
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,66
Обед		473	41,92
Салат из свеклы с чесноком	40	43	0,99
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	15,86
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	15,85
Каша гречневая вязкая	120	109	4,95
Компот из изюма	150	52	2,27
Хлеб ржаной	20	35	0,79
Хлеб пшеничный	20	39	1,22
Полдник		218	20,48
Булочка с джемом	50	146	10,17
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,31
Ужин		368	44,51
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	10,40
Шницель из курицы	50	101	22,12
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,82
Фрукт (70 ккал)	95	70	7,17
Хлеб пшеничный	10	19	0,61
Хлеб ржаной	10	17	0,39
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 418	139,77

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 26 января 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	30,20
Каша манная жидкая	200	170	15,37
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	7,21
Какао с молоком (1)	200	128,5	7,62
2-й завтрак		91	4,09
Сок (91 ккал)	200	91	4,09
Обед		622	52,39
Салат из свеклы с чесноком	60	56	1,44
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	17,90
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	21,60
Каша гречневая вязкая	150	178	6,32
Компот из изюма	180	58	2,73
Хлеб ржаной	30	51	1,18
Хлеб пшеничный	20	39	1,22
Полдник		261	23,93
Булочка с джемом	50	146	10,17
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,76
Ужин		465	54,84
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	11,25
Шницель из курицы	70	136	30,80
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,84
Фрукт (98 ккал)	100	98	7,55
Хлеб пшеничный	10	19	0,61
Хлеб ржаной	20	35	0,79
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 808	165,54

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)